

陽だまり通信

特集

さくらのおか公園完成!!



あまの保育園「さくらのおか公園にて」



CONTENTS

特集 さくらのおか公園完成!!

リハビリだより / 「あまのっ子」のコーナー / 職員サークル紹介
施設情報 / みなさまの声 / フラワーアレンジメント

<http://www.amano-reha.com>

特集

さくらのおか公園

完成!!

総務課

佐藤淳一

廿日市市陽光台で整備が進んでいた「さくらのおか公園」が平成25年3月30日に完成しました。アマノリハビリテーション病院の北側の公園から総延長約350m、広さは約7000平方メートルになります。

平成23年8月、平良地区市有林管理委員会を中心に「さくらのおか公園」整備事業を提案。9月に平良地区市有林管理委員会、平良地区コミュニティ推進協議会、廿日市市が三者協定を締結。協議会はワークショップを開き、計画の立案、策定や植樹、完成後の清掃・除草・伐採の管理育成を担いました。

平成24年2月には、本格的整備へ向け地元住民ら184人が予定地を覆うクスの木などの伐採作業を実施。7月末に整備工事が開始され、翌年3月

に終了、住民と市が協力し、約1年をかけて完成しました。記念植樹祭に住民ら約100人が集まり、新しい地域の憩いの場の完成を喜びました。ソメイヨシノやシダレザクラ、サトザクラや被爆ザクラ、ウコンザクラ、十月桜など78本のサクラが並びます。背後に極楽寺山、眼前に瀬戸内海や宮島が広がる眺望も魅力の一つです。

来春には、きれいな花を咲かせてくれるでしょう。



【シダレザクラ】

シダレザクラ(枝垂桜)とは、枝がやわらかく枝垂れる桜の総称。開花時期は4月。



【サトザクラ】

ソメイヨシノの花が咲き終わって葉がのび始める頃、赤

みを帯びた葉とともにたくさん大型の花を開く。花びらは多く、時には40枚を超えることもある。外側の花びらは丸く、中心部に向かうにつれて細長くなる。



【ウコンザクラ】

色は緑色が弱く淡黄色である。数百品種あるサクラのうちで唯一、黄色の花を咲かせるサクラである。花弁数が15〜20枚程度の大輪の八重咲きである。



【ジウウガツザクラ】

花が4月上旬頃と10月頃の年2回開花する。花は十数枚で、花弁の縁が薄く紅色になる。また萼筒が紅色でつぼ型である。春は開花期に新芽も見られる。また、春のほうが花は大きい。



さくらのおか公園
この公園は、平良地区コミュニティが発案し、平良地区市有林管理委員会の資金提供を受け整備されました。
かつて速谷神社の参道として可愛川の下流まで続いていた桜並木をイメージし、地域の憩いの場となるよう、桜の遊歩道を計画したものです。
この公園の清掃や樹木の世話などの日常管理は、平良地区が一体となり行っています。
平成25年(2013年)3月31日

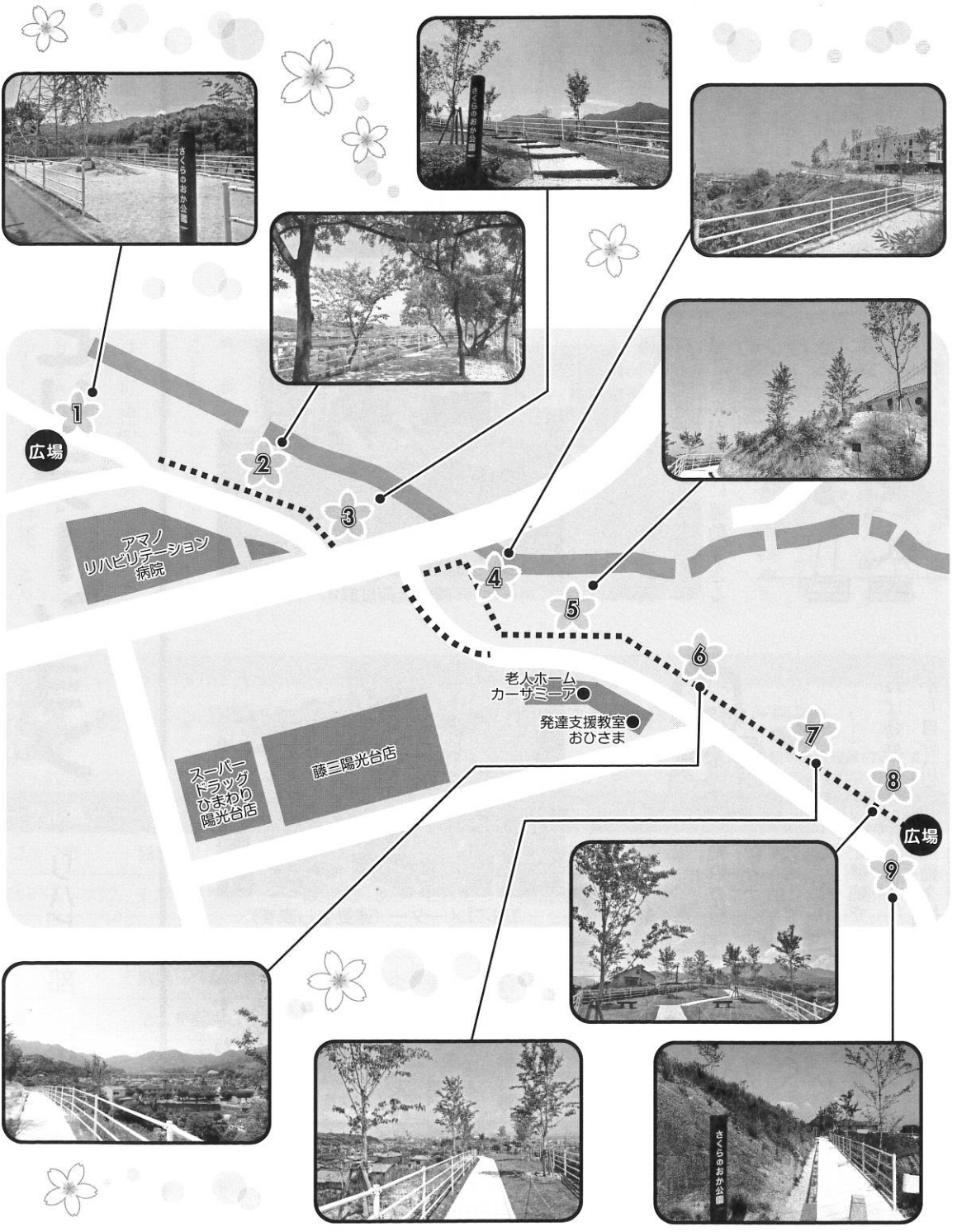
さくらのおか公園

この公園は、平良地区コミュニティが発案し、平良地区市有林管理委員会の資金提供を受け整備されました。

かつて速谷神社の参道として可愛川の下流まで続いていた桜並木をイメージし、地域の憩いの場となるよう、桜の遊歩道を計画したものです。

この公園の清掃や樹木の世話などの日常管理は、平良地区が一体となり行っています。

平成25年(2013年)3月31日



リハビリ だより

攻めのリハビリテーション

リハビリ部 伊東 善大

近年、動脈硬化性疾患の増加や高齢化などにより、内部障害疾患（呼吸循環障害・代謝異常・腎障害等）に身体障害を合併する患者さんが増加しています。この内部障害疾患を伴う患者さんに対しては、運動療法・薬物療法・食事療法・患者教育・カウンセリングなどをセットにした「包括的リハビリテーション」を積極的に行うことで、生命予後の改善・機能予後の改善・QOL（生活の質）や不安の



運動負荷試験装置



運動負荷試験中



エルゴメーター（運動をします）

です。われわれスタッフも楽しみながら運動を継続できるように援助させていただきたいと思っています。
「攻めのリハビリテーション」を取り入れることで、地域の皆さんが、いきいきとした生活を送る手助けができれば幸いです。

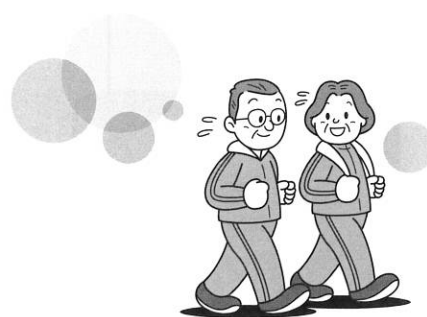


改善など、目覚ましい成果が得られているという報告がなされています。
この内部障害に対する積極的リハビリテーションを当院でも取り入れるべく、平成25年4月より3階病棟の31床を回復期病棟に、また6月より心大血管疾患リハビリテーション（Ⅱ）の施設基準を取

得いたしました。心肺運動負荷試験装置（CPX）も導入し、患者さんが安全に運動できる運動強度を測定できるところにもなりました。自分に適度な運



動強度を知り、運動の方法がわかったとしても、それを継続できなければ効果は得られません。しかし自分ひとりで運動を継続することはとても難しい事



あまの保育園

「あまのこ」のローラー

自然と遊ぼう

（生き物を育てる）

本田 徳子

あまの保育園で、昨年の夏からカブトムシの卵を、子ども達と大事にお世話してきました。

その卵が、太つちよの幼虫になりました。みんなでカブトムシのブンちゃんの名前を付けて、大切に育てています。ブンちゃんが体をくねらせたり、足を動かしたりすると、子ども達は目を大きくして、



園の畑やプランターで、夏野菜を苗から育てています。水やりは子ども達の大切な仕事です。
「トマトさん、大きくなあれ」の可愛い声かけが、真っ赤なトマトを実らせてくれます。



びっくり仰天、「ワーツ」と歓声をあげて、興味津々にブンちゃんを見つめています。この幼虫のブンちゃんが、さなぎに変身し、やがて羽化して成虫のカブトムシになっていくのです。

ブンちゃんが、力持ちのカブトムシへと変身していくいろいろな局面で、子ども達はどんな表情を見せてくれるでしょう。子ども達の感動に共感し、寄り添い、早く元気なカブトムシに育つよう、みんなでブンちゃんに声援を送っています。



生き物の世話をする中で、オモチャやテレビゲームとは違う感性が育って行くでしょう。世話をすればしただけのこと、しっかりと返ってきます。何より、生き物の生命は不可逆的なものであり、たとえリセットボタンを押しても生き返らないことを感じるかもしれません。自然、とりわけ生き物との触れ合いは、子ども達にそっと不思議な力を与えてくれます。

トマトの酸味が苦手な子もいます。しかし、自分で育て、みんなで一緒に食べると、苦手なトマトも克服できるんです。大事に育てるということは、食べ物に関心を抱かせ、子どもの食べる意欲を高めてくれます。

職員 サークル 紹介

各サークルともに新規部員募集中です。この機会に是非どうぞ!

※参加対象は職員のみです。

サークル名	開催場所	日時	その他	問い合わせ先
アマノゴルフ部	随時	随時	個人練習のみ アマノ杯争奪ゴルフ大会（年1回）	伊東 善大（病院リハ）
アマノバスケットボールクラブ	七尾中体育館	毎週木曜 19:00~21:00	廿日市記念病院と合同	上田 翔（病院リハ）
アマノ Hula girls	病院リハビリ室	隔週木曜 19:00~	講師有り	森川 律子（病院看護部）
ヨガ	病院リハビリ室	隔週金曜 18:30~	講師有り	三浦 友子（病院薬局）
テニス部	法人多目的コート	毎週木曜 19:00~20:30	コーチ有り	辰井賢太郎（病院総務）
フラワーアレンジメント教室	病院4階会議室	月1回（サイボウズにて通知）	講師有り	森川 律子（病院看護部）
チュチュドウ（バレーボール）	宮園小体育館	毎週火曜 19:30~	看護協会主催のバレーボール大会に参加	堀 勝登（病院介護部）
アマノフットサルクラブ	法人多目的コート	毎週金曜 19:00~20:30		小林 英利（病院リハ）
ヨサコイ隊	発表前に集中練習する	随時連絡		毎年の代表者

施設情報

医療法人ハートフルのさまざまな施設で行われた催しをご紹介します。

あまのクリニック

「消防訓練を行いました」

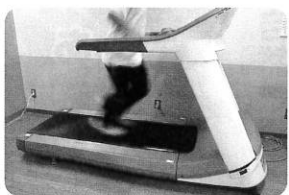


あまのクリニックでは、6月に消防訓練を行いました。今回は、消防設備の保守業者にも来ていただき、消防設備の使用

方法、注意事項等に重点を置き実施しました。頭では理解できていても、緊急時にはなかなかすぐには行動できないもの。日ごろの訓練がいかに重要であるか再認識できました。

設備を最大限有効活用し、緊急時には一刻も早くご利用者様、職員の安全が確保できるように定期的に開催していきたいと思っております。

「トレッドミルが入りました」



クリニック2階リハビリ室にトレッドミルが入りました。調子に合わせてマイペースで歩

行練習を行うことができます。

現在、多くの方が体力・持久力強化、歩行能力の向上を目標に利用されています。

通所リハビリではこのように身体機能・日常生活活動能力の向上のため、個別リハビリと併せてトレッドミル・自転車エルゴメーター等の機器によるトレーニング、そしてボールエクササイズ等の集団体操を行っています。

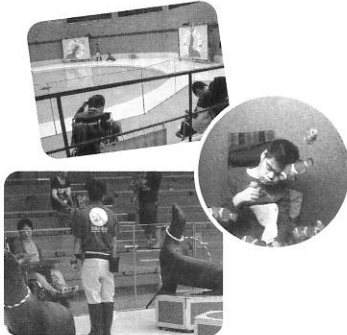
ハートフルあまの

「宮島水族館へ行きました」

5月29日(水)雨で中止かと思われた外出。曇り空の下でしたが今年度初の外出、宮島水族館へ行って来ました。

宮島には沢山の修学旅行学生達。鹿達はちょっと遠慮気味な様子です。リニューアルして初めてでしたが、ゆっくり見て回る事が出来ました。

昼食は宮島バーガーやフライドポテト等を静かなレストランで食べ、午後はアシカショーを見学、輪投げにもチャレンジ出来ました！ 私達が水槽を覗い



ていると、いろんな魚達が寄ってきます。中でもエイ達には人氣があった様子で、口元が笑っている様子にも(？)見えました。

また一緒に楽しみたいと思います。

ゆいゆいあまの

「玉ねぎ掘り」



ゆうゆうあまのでは、6月初旬、数名の利用者様に、陽光台の畑へ玉ねぎ掘りに出かけていただきました。

梅雨の合間、お天気の良い日に出かけ、暑い位の日和でした。



慣れた手つきで玉ねぎを掘って下さる方、腰掛で一休みされる方、様々でしたが、自然の中でいつもより、お話しも弾み、素敵な思い出の1ページになりました。

収穫した玉ねぎは、少しづつではありますが、皆さんにおすそ分けさせていただきました。お配りした後「おいしかったよ」「お味噌汁に入れて食べたよ」など、色々感想を頂きます。

ご家族とのふれあいのきっかけともなり、感想をいただくのも職員の楽しみの一つです。

これからも利用者様の笑顔を励みにして、今年の立派な玉ねぎのように、ゆうゆうも日々、成長

していきたく思っております。

望海の里

「運動会」



5月15日、望海の里・大運動会を盛大に開催しました。

当日はご家族様にも参加いただき、玉入れ競争、車椅子競争、パン食い競争に汗を流しました。

なかでも車椅子競争は熱い戦いでした。赤組白組1名ずつ、車椅子でカラーコーンを一周してくると言う単純なルールですが、急げば急ぐほど、コーンを上手く回れなかったり、真っ直ぐに走れなかったり、と、意外と四苦八苦しました。そんな懸命な姿にスタッフも熱くなり、応援の声も大きくなりました。

また、パン食い競争では、ご家族様にも参加していただき、大変盛り上げて頂きました。入居者様の真剣な表情や笑顔がたくさん輝いた運動会になりました☆

カーサミア

「入居者様の新しい取り組み」

カーサミアでは、5月からちよつとした空き時間に、入居者様の手作業を始めました。

様々な色や大きさのボンボン種類分けしたり、短く切ったストローに紐を通したり、お箸



を揃えて並べるなど、短時間で出来る作業を職員と一緒にこなっています。

今まで見られなかった表情、集中心力、手先の動きなど、発見が多くありました。短い時間でも職員が密に関わり、楽しみながら充実した時間になるように、今後も少しずつ種類を増やしていきたいと思っております。

アマノハトリクリニック病院

「ご挨拶」

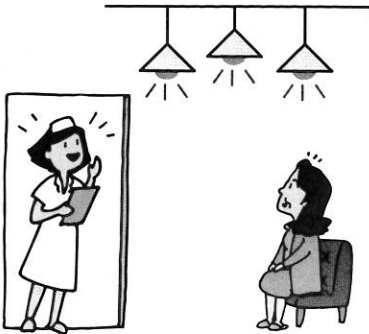


4月よりお世話になっております臨床工学課の竹内と申します。私は31年間J A広島総合病院で急性期医療に携わってまいりましたが、この度ご縁がありハートフルにお世話になることになりました。皆様には馴染みが薄いと思いますが臨床工学技士は、昭和63年に誕生した比較的新しい分野で、主な業務は人工心臓、人工呼吸器、血液透析などの機器の操作、保守点検管理などです。当院では呼吸リハ患者さん及び、心臓リハ患者さんのサポートを中心に行っています。よろしくお願いいたしますので、よろしくお願ひ申し上げます。

みなわまの声

①いつもお世話になり、大変感謝しております。ハード面のことでありますが、廊下がとても暗く思います。明かりを少しだけ明るくして頂けたらと思います。

②ご意見有難うございます。現在は省エネのため、照明を落としておりますが、みなさまの安全・環境を考慮し、再度照明について検討させていただきます。(5月に蛍光灯清掃実施済み)



②空気の入れ替えをして欲しい。エレベーターに乗るのにお願いします。

③ご意見ありがとうございます。エレベーターにつきましては、常時外気を導入するファンを回すように設定変更を実施します。今しばらくお待ちください。(3月下旬実施済み)

③3階に入院しております。オーバーテーブルの数が全くなりません。こころよく借りる事が出来るように、スタッフのみなさんの対応と購入を、よろしく願ひします。

④ご意見有難うございました。入院生活をされるに当たり、ご不便をお掛けしましたことは、大変申し訳ございませんでした。昨年不足しているとの情報を得ましたので増設したつもりでしたが、未だ不足しているようで申し訳ありません。早速、増やしましたので、必要時、ご利用いただきました

④ご意見ありがとうございます。今後ともお気づきの点が有りましたら申し出て頂けると幸いです。

④入院中に困った時、課長をはじめ、スタッフの皆様迅速に対応して頂き安心して入院生活を送ることが出来ました。本当にありがとうございました。

⑤ご意見ご丁寧に有難うございました。患者の皆様喜んで頂けることが何よりも職員にとっては励みとなります。頂いたご意見に恥じないようこれからも努力してまいります。



⑤転院して2ヶ月、皆様スタッフの方々の暖かい看護により家に居るまでに回復させて頂き、心より御礼申し上げます。母の挫折しそつな心を察しつつ、うまく誘導して頂いたお陰だと思っております。今後も、体力を維持出来るようデイケアなどを利用し、過ごしていこうと思ひます。貴院の益々のご発展をお祈り申し上げます。

⑥ご意見有難うございました。ご丁寧にご意見を頂いたことが当職員にとっては何よりの評価です。これからも少しでも皆様のご支援が出来ますよう精進してまいります。居ります。

廊下がぐちゃぐちゃです。

⑥ご意見ありがとうございます。現状では改修工事も儘にならないことから、明るさを確保できるように電球の交換等で検討してまいりたいと思ひます。(5月に蛍光灯清掃実施済み)

⑦今日の昼食は美味しかったです(豆腐ハンバーグのマヨネーズ焼き)(酢の物)。またロールパンを出してください。甘いものが食べた

⑦いつもご意見ありがとうございます。美味しいと思っただけでうれしく思います。パンは基本、木曜日・菓子パン、土曜日・食パンとロールパンの交互となっております。甘い物は時折デザートメニューがありますので、楽しみにしてください。



フラワーアレンジメント



東風 早弥佳 作

梅雨入りしてもほとんど雨の降らない空梅雨。しかし、自然力はどこで季節をキャッチするのか、色とりどりの紫陽花が美しく咲き誇っています。紫陽花には、雨とたたつむりがお似合い。このまま夏突入なんて事はありませんように。

さて、今回のアレンジは、黄色、オレンジを主役にしました。一般的にビタミンカラーと言われ、見る人を元気にする色とされています。

作品は、カルピデュームというバラとグリーンのカネーションを中心にアレンジされました。そして周りには、マドカリというハーブの一種である白の小花と素敵な香りのゼラニウムを丁寧に入れる事で、より主役の花をひきたてています。

今回バランスを取るのが難しく苦労されたのが、つる性のジャスミンと黄色いちようちよのようなオンシジュームです。オンシジュームを中心の花に添わせながら後方から左に流し、そのまた後方に高さを出しながらジャスミンを流す事で、花遊び的な要素も加わり全体的に見事なバランスを取られました。そして今回、持参された真っ白な器がとてもきれいで、今日のアレンジによく似合いました。

器の基本である、白、黒、ガラス、そして丸、四角、高さのあるもの、低いものなどを少しずつ探してみるのも楽しいと思います。

天野 純子…内科・リハビリテーション科
山根 浩介…内科・放射線科
河村理英子…小児科
福田 裕恭…内科・心療内科
木村 浩彰…リハビリテーション科
西山奈緒子…内科・リハビリテーション科
川上 恭司…循環器科
日域 育子…リハビリテーション科
榎津 優…心療内科
中島 康…内科・循環器科
奥田 由香…皮膚科

アマノリハビリテーション病院

2013年7月現在

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科	中島 康 内科・循環器科	天野 純子 内科・リハビリ	山根 浩介 内科・放射線科	西山奈緒子/ 松下 宏子 内科・リハビリ・循環器科	山根 浩介 内科・放射線科	川上 恭司 循環器科
	心療内科・神経科	—	—	—	—	—	福田 裕恭 内科・心療内科
午後		—					

あまのクリニック

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～13時	内科	山根 浩介 内科・放射線科	—	—	天野 純子 内科・リハビリ	—	—
	心療内科・神経科	榎津 優 心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	—	福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	—
午後 2時 ～5時	内科	—	中島 康 内科・循環器科	—	—	—	—
	心療内科・神経科	福田 裕恭 内科・心療内科	—	—	福田 裕恭 内科・心療内科	—	福田 裕恭 内科・心療内科

*急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 *都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。



医療法人ハートフルは、みなさまへのよりよい情報提供に努めています。

医療法人 ハートフル <http://www.amano-reha.com>

アマノリハビリテーション病院

廿日市市陽光台5-9 TEL.0829-37-0800

診療科目 内科・リハビリテーション科・神経科・心療内科・循環器科・皮膚科

診療時間 午前9時～12時

休診日 日曜・祝日



あまのクリニック

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151

診療科目 内科・循環器科・心療内科・リハビリテーション科

診療時間 午前9時～13時(受付は12時まで) 午後2時～5時

休診日 水曜・金曜(午後)・土曜(午前)・日曜・祝日

●通所リハビリテーション ●重度認知症患者デイケア

■高齢者デイサービスセンターゆうゆうあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1620
電話対応可能時間 月曜～土曜可能
午前8時30分～午後5時30分

■地域活動支援センターハートフルあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1624
電話対応可能時間 月曜～金曜
午前8時30分～午後5時30分

■訪問看護ステーションハートフルステーションあまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

■アマノ居宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37
TEL.0829-31-5213
電話対応可能時間 月曜～土曜
午前8時30分～午後5時30分

■広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ

廿日市市新宮1丁目13-1
廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1227
電話対応可能時間 月曜～金曜
午前9時30分～午後5時

■介護付有料老人ホーム望海の里

廿日市市宮島口東2-13-15 TEL.0829-56-4580

■介護付有料老人ホームカーサ ミーア

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1133

■発達支援教室おひさま

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1166
電話対応可能時間 日・祝日・水曜日除く 午前8時30分～午後6時