

# 陽だまり通信

季刊誌  
Vol.

73

2022年1月31日発行

**特集1** 地域で『いきいき暮らす』を  
応援します!

**特集2** 入職した職員の意気込み

新年のご挨拶

理事長

天野 純子

あまのクリニック 院長

福田 裕恭

アマノリハビリテーション病院 院長

小深田義勝



<http://www.amano-reha.com/>

表紙写真：片山 睦江 様

## 令和4年新春を迎えて



廿日市在宅総合ケアセンター  
あまのセンター長  
(あまのクリニック院長)  
**福田 裕恭**

新年明けましておめでとうございます。

皆さまにはどのようなお正月を迎えられましたか。2020年1月に国内で初めて感染者が確認された新型コロナウイルス（COVID-19）。ワクチン接種と、一人ひとりが取り組んでいる感染防止対策が功を奏するなどして、昨年の年末は感染者数も減少し、このまま収束に向かうことを願っていましたが、新たな変異株（オミクロン株）が出現し更なる対応が求められています。

加えて2022年は、いよいよ団塊の世代が75歳後期高齢者となり始めます。

このように厳しい状況で新年を迎えた訳ですが、今年の干支は「壬虎（みずのえとら）」。辛く厳しい冬はいずれ終わり、暖かい春が来る。冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ華々しく生まれる。との意味を持つとされています。このことをして、いよいよ新型コロナウイルス感染が収束し、平穏な日常が取り戻せる暗示だと感じる方も多いのではないのでしょうか。

私たち医療法人ハートフル廿日市在宅総合ケアセンターあまのでは、地域の皆様方がこれからも住み慣れた所で安心して生活が出来るように、医療法人ハートフルの持っている機能を最大限に生かし、それぞれの専門性を持つ職員一丸となって、みなさんの医療、在宅でのケアを支援してまいります。

## 令和4年新春を迎えて



アマノリハビリテーション病院  
院長  
**小深田 義勝**

皆様、明けましておめでとうございます。

私事ですが、アマノリハビリテーション病院の病院長に就任して、まる4ヶ月が経過しました。

当院はリハビリ病院ですので、当然リハビリ目的の患者さんが入院してこられます。病院受診の理由は、圧倒的に高齢者の自宅や屋外での転倒、それによる骨折です。屋内の小さい段差での転倒も多く見られます。

高齢になると、だれでも運動不足や筋肉低下、勘違いなどで少しの段差でも転倒することが多く

なります。私自身も転倒を防ぐため、階段を降りるときは必ず手すりをもって降ります。最近も足裏の位置が階段からずれて危うく転落するところでしたが、手すりをもつことで転倒を防ぐことができました。15年前より続けている早朝のウォーキングも、路面に十分注意しながら継続しようと思っています。当然、年齢からくる衰えも自然に受け入れながらですが、...

話は変わりますが、この2年、コロナにより日常生活がかなり制限されました。しかし、マスク、うがいの励行など感染防御に必要な習慣がかなり定着したと思えます。これらを継続しながら、コロナの収束を願っています。近い将来、病院も大きな変革を迎えることも想定しています。

令和4年も前を向いて、明るく、ほがらかに、病院ともども少しずつ前進を続けようと思います。

皆様、本年もアマノリハビリテーション病院をよろしく申し上げます。

## 新年のご挨拶

### 新しい時代を共に



医療法人ハートフル 理事長 **天野 純子**

ダーウィンが進化論の「種の起源」を出版したのは1859年。今から163年も前の事でした。

彼が残した言葉の中に、「この世に生き残るものは最も力の強いものではなく、最も賢いものでもなく、最も変化に適応出来たものだ。」という一文があります。確かに、「適応」していくためには「変化」していかななくてはなりません。「変化」する事は、恐ろしくもあります。今が安定しているのだから、「変化」して不安定になる必要はないのではないだろうか、と誰しも感じることはないのでしょうか。しかし、私達を取り巻く医療の現場も、刻々変化を生じてきています。高齢者人口の減少、少子化、社会保障費の消耗...

そう言った中で、私達も「変化」し、「進化」していかなければ淘汰されるのではないかと感じます。しかし、先を読むことはほとんど困難です。このCOVID-19のパンデミックを、誰が予想できたでしょうか。そのような状況の中、私達はチャンスをつかむことができればそれを最大限に活かし、時代に「適応」していかなければならないのです。

私達の理念は、「良い医療と良いリハビリテーション、リハビリテーションの理念に基づいたケアを提供し、地域の皆さんに喜んで貰うこと。」です。それが、永続的に達成できる組織で常にあり続けることができるよう、その組織で働く皆が幸せになれるよう、「変化」に挑み続けたい、と思います。「新しい時代」を共に歩いていきましょう。

今年は、COVIDも収束するといいな、と心より願いながら、新年のご挨拶とさせていただきます。本年も、どうぞよろしく願い申し上げます。

謹賀新年、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

さて、昨年は本当に様々な出来事がありました。COVID-19の世界的パンデミック。変異株の出現、ワクチン接種の開始や治療薬の開発。そして、そのCOVIDのために延期されていた東京オリンピック、パラリンピックの開催。「日本」だから出来た事、と世界から評価される式典となりました。政治も目まぐるしい変化がありました。広島から、総理大臣が誕生しました。岸田文雄氏の総理大臣就任です。その後衆議院解散、総選挙。岸田内閣の発足と、慌ただしく時が駆け抜けていきました。本当に慌ただしかったと、今、実感しています。

#### 「適応」には「進化」と「変化」

ところで皆さんは「11月24日」は何の日かご存じでしょうか？ あのチャールズ・ダーウィンが「進化論」について著作した「種の起源」を出版した日として知られています。「進化の日」と呼ばれています。

進化論とは、ご存知のように「生物は進化してきた」とされる学説です。そこから、遺伝子の研究が始まり、現在のCOVID-19などのゲノム解析などの技術に繋がっています。

# 地域で『いきいき暮らす』を応援します!



同時期に転んで骨折し、アマノに入院したお2人。  
お2人とも旅行が趣味の仲良し姉弟。それぞれ廿日市に1人暮らし。  
1ヶ月半の入院後なんとか歩けるようになり無事退院!  
2人の退院後の生活を覗いてみましょう。



**あまの花子さん (85歳)**  
人の話をよく聞き  
チャレンジ精神旺盛な姉



**あまの太郎さん (82歳)**  
人の話をあまり聞かない  
マイペースな弟

## 花子スタート

旅行に行きたいけど  
**体力がまだまだ不安**だわ。  
どうしようかしら…。



\*市役所の地域包括支援センター  
または大野、佐伯、吉和、宮島など  
各地域の地域包括支援センターに  
ご相談ください



そうだ!  
退院した後、困ったことがあったら  
「**地域包括支援センター\***」に  
相談したらいいよって  
アドバイスされたんだっ!

旅行に行けるだけの  
体力を取り戻したい  
のですが…。



地域包括支援  
センター 職員

ふむふむ、入院して、  
歩けるまでには回復したけど  
旅行などはまだ難しいと。

わかりました!  
そんなあなたに  
ぴったりの教室が  
あります。

3ヶ月限定の教室ですが、  
**運動習慣をつけ、体力を向上させる**  
きっかけになります!  
いろんなミニ講義もあるので  
健康についても学べますよ!!

どこで  
やっている  
のですか?



あまのコミュニティケアプラザLaLa  
というアマノさんの建物で、  
ちょうど1月から始まります。  
12月中にどんなことができるよう  
になりたいかなどの聞き取りを行う  
「担当者会議」がありますよ。

んん〜。  
やっぱり一人で続けるのは  
しんどいな〜。  
ご飯も宅配に頼んでるし  
家でござろしとこ〜。



何もせずグータラしてた  
太郎さん…。

ふ〜。  
やっと家に帰れたな。  
けど、アパートの3階まで  
上がるのは結構しんどいなあ…。  
そうだ! 入院中に教えてもらった  
自主トレメニューを家でも  
やってみようっと。



## 太郎スタート

一方、  
太郎さんは…。

家まではタクシーが  
迎えに来て  
くれるのね!



## 1月、ひだまり教室 (廿日市短期集中通所サービス) が始まりました!

実際のひだまり教室の様子



あまの  
コミュニティ  
ケアプラザ  
LaLa



わくわく!  
どんなことが  
始まるのかな

毎回ある  
ミニ講義もすこ  
ためになるわ



同じような  
歳の仲間もいる  
から刺激になる!!



教室では**健康チェック**や  
**体力測定**をして  
**自分にあった運動**を  
指導してくれるのね!

毎回チェックされるから  
自主トレもちゃんとできたし  
筋力・体力ともにごくついたわ!!

教室でも学んだけどこの状態を維持するためにも  
修了後はいきいき百歳体操にいこう!



ひだまり教室に通って  
3ヵ月後の花子さん

## そして3ヵ月後 二人は仲良く近くの いきいき百歳体操 に行けました

次は  
旅行だな



はい、そういうことなら  
3ヶ月限定の訪問サービス  
を受けてみられますか?  
**自主トレ指導**や、  
**階段の降り方の工夫**など  
一緒に考えてくれますよ!



元気になったし  
旅行に行こうよ、  
太郎!

無理無理〜、  
体力落ちて  
階段降りられないから  
外にも  
出れないよ〜。



えっ!! 何してんの!?  
すぐにでも包括さんに  
相談しよう!

もちろん  
アマノさんで  
お願いします!



アマノさんは  
もちろん  
他の事業所でも  
やっていますよ。



あまのクリニック



**一ノ瀬 弥織**  
ゆうゆうあまの 医事  
皆さんに親しんで  
もらえる事務員



**松田 春美**  
ハートフルステーションあまの  
看護師  
一期一会



**森木 遥**  
医事課 医事  
日々誠実に  
仕事をする



**平田 美由紀**  
デイ・ケア 看護師  
言葉も看護技術の  
ひとつ



**林 亜哉美**  
外来 看護師  
丁寧な対応

カーサ・ミーア



**光松 美香**  
介護士  
何事にも熱心に  
頑張ります



**友村 良枝**  
看護師  
気持ちに寄り添った  
ケアを提供します



**徳永 千亜紀**  
介護士  
介護福祉士を  
めざす!



**小林 さちえ**  
看護師  
安全安楽な看護



**久代 崇**  
介護福祉士  
一期一会

あまの保育園



**正木 桃子**  
あまの保育園  
保育士  
明るく 楽しく!!



**原田 真佐美**  
あまの保育園  
保育士  
温かい保育

障がい者支援部



**久保 美保**  
オレンジ  
保育士  
児童と一緒に笑顔ですごします



**西 沙弥**  
もみじ  
障がい者就業相談員  
明るく元気に頑張ります!

望海の里



**湯藤 秀子**  
介護士  
笑顔で  
対応していきたい



**橋本 美保**  
介護士  
思い込みを捨てる

今年度新たに入职した職員に  
意気込みを聞きました

令和3年4月2日~12月入职

アマノリハビリテーション病院



**岡田 紋佳**  
2階病棟西  
看護師  
日々学ぶ姿勢を  
忘れずに



**大島 瑚土乃**  
2階病棟東  
看護師  
誠実に患者さんに  
向き合います



**岩田 里菜**  
3階病棟西  
看護師  
丁寧な看護を  
心掛けます



**嘉屋 祥昭**  
事務部  
部長  
いつもありがとう



**近本 哲士**  
診療部  
医師  
精一杯努めさせて  
いただきます



**中田 匡俊**  
2階病棟西  
看護師  
笑顔を決やさず  
頑張ります



**中島 七美**  
3階病棟東  
看護師  
日々、精一杯  
頑張ります



**友兼 琴子**  
3階病棟東  
看護師  
誠実な態度で  
取り組みます



**倉橋 鈴奈**  
3階病棟東  
看護師  
皆様に  
寄り添って関わる



**河村 裕希**  
3階病棟西  
看護師  
目配り 気配り  
心配り



**村田 汐梨**  
栄養課  
栄養士  
向上心を持って  
仕事に励む



**野田 浩**  
地域連携  
看護師  
調和を大切に  
取り組む



**深野 佳奈**  
3階病棟西  
看護師  
笑顔  
大切に



**檜垣 恵**  
3階病棟西  
看護師  
思いやりを  
大切に



**中村 未唯茄**  
3階病棟西  
看護師  
笑顔忘れず  
頑張ります



中途採用者対象の  
新人等研修会で  
医療安全や  
院内感染管理を  
学びました

# 泌尿器科・呼吸器科を新設しました



こぶかた よしかつ  
**小深田 義勝** 医師 泌尿器科

【専門分野】  
泌尿器一般  
前立腺癌  
前立腺肥大症  
内視鏡手術

診察開始日：令和3年9月1日～  
診 察 日：毎週月・水曜日 午前



わたなべ けんいちろう  
**渡辺 健一郎** 医師 呼吸器科

【専門分野】  
呼吸器一般  
内科一般  
【専門的な治療】  
喘息、COPD(慢性閉鎖性肺疾患)

診察開始日：令和3年11月5日～  
診 察 日：毎週金曜日 午前

## アマノリハビリテーション病院

診 療		月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	1 診	中島 康 内科・循環器科	菊地 由花 内科・リハビリテーション科	山根 浩介 内科・放射線科	—	原武 大介 内科	川上 恭司 循環器科
	2 診	小深田 義勝 泌尿器科	河村 理英子 小児科	小深田 義勝 泌尿器科	松本 彰紘 リハビリテーション科	大森 信忠 心療内科	—
	3 診	—	—	—	—	渡辺 健一郎 内科・呼吸器科	—
午後 14時～17時	1 診	—	—	—	非常勤医師 内科	原武 大介 内科	—
	2 診	—	—	—	河村 理英子 小児科(第2・4のみ)	—	—

## あまのクリニック

診 療		月	火	水	木	金	土
午前 9時～13時	1 診	—	—	—	串畑 重行 内科	—	—
	2 診	榎津 優 心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	—	福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科
	小 児	福田 純男 小児科	—	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科
午後 14時～17時	1 診	—	—	—	—	—	—
	2 診	福田 裕恭 内科・心療内科	—	—	福田 裕恭 内科・心療内科	—	福田 裕恭 内科・心療内科
	小 児	福田 純男 小児科	—	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科

※急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 ※都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。

医療法人 ハートフル <http://www.amano-reha.com>

## アマノリハビリテーション病院

■通所リハビリテーション ■訪問リハビリテーション

廿日市市陽光台5-9  
TEL.0829-37-0800

診療科目 内科・リハビリテーション科・泌尿器科・脊椎外科・循環器科・神経科  
放射線科・小児科・心療内科・精神科  
診療時間 午前9時～12時 休診日 日曜・祝日

## 廿日市在宅総合ケアセンターあまの

廿日市市陽光台5-9 在宅医療支援室 TEL.0829-31-5122  
廿日市市串戸5-1-37 地域連携室 TEL.0829-31-5226

## あまのクリニック

■通所リハビリテーション ■重度認知症患者デイケア  
■訪問リハビリテーション  
廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151(代)  
診療科目 心療内科・内科・循環器科・リハビリテーション科・小児科  
診療時間 午前9時～13時(受付は12時まで) 午後2時～5時  
休診日 水曜(午後)・金曜(午後)・日曜・祝日

## アマノ在宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5213  
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

## 訪問看護ステーション ハートフルステーション あまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212  
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

## 介護付有料老人ホーム 望海の里

廿日市市宮島口東2-13-15 TEL.0829-56-4580

## 介護付有料老人ホーム カーサ ミア

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1133

## 児童発達支援センター おひさま

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1166

## あまのコミュニティーケアプラザ LaLa

### あまの保育園

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ1F  
TEL.0829-32-8800  
電話対応可能時間 月曜～土曜  
午前7時50分～午後6時30分

### 生活介護事業所 ハートフルあまの

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ2F  
TEL.0829-31-5581  
電話対応可能時間 土曜・日曜を除く  
午前8時30分～午後5時30分

### 放課後等デイサービス オレンジ・スマイリー

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ2F  
TEL.0829-31-5582  
電話対応可能時間 日曜・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時30分

### 広島西障がい者就業・生活支援センター もみじ

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F  
TEL.0829-34-4717  
電話対応可能時間 土曜・日曜・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時30分

### 相談支援事業所 あおぞら

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F  
TEL.0829-34-4710  
電話対応可能時間 日曜・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時30分

### 高齢者デイサービスセンター ゆうゆうあまの

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内3F  
TEL.0829-31-5588  
電話対応可能時間 日曜を除く  
午前8時30分～午後5時30分

## あまの訪問看護ステーション

岩国市牛野谷町3-49-53  
TEL.0827-32-6265

● 電話対応可能時間 月曜～土曜、祝日  
● 午前9時～午後6時 ※緊急時は24時間対応

発行：医療法人 ハートフル 企画・編集：広報委員会 発行日：2022年1月31日 季刊誌